

# (2月 セミナースケジュール)

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<p><b>15:00~16:30</b> ★「自分のセールスポイントを見つけよう」 振り返りシートで自分の強みを探していきます。 意外とたくさんみつかるかも。</p>	<p><b>11:30~13:00</b> ☆「コミュニケーションカアップ(聴く力)」 聴き方のポイントを知って、コミュニケーション上手になろう！</p> <p><b>15:00~16:30</b> ★★「業界の仕組み」と「職種の役割」 (事務職) 事務の仕事に求められているものを解説&amp;体験。 事務職の実状が実感できます！</p>	<p><b>11:30~13:00</b> ★「価値観」と仕事さがし 仕事さがしで「大切にしたいこと」「求めていきたいこと」など「自分のこだわり」を確認しよう。</p> <p><b>17:00~18:30</b> 2月9日合同直線セミナー 優良企業発掘！合同の求人説明会 2月9日の合同就職面接会の参加企業の求人を紹介します。</p>	<p><b>11:30~13:00</b> パソコンセミナー「超基本ワード」 ～職務経歴書の作成～ ※3台限定、超初心者向け</p> <p><b>17:00~18:30</b> ★★★「自信の持てる自己PRの作成」 振り返りシートを使って、自己PRの書き方を学びます。</p>	<p><b>11:30~13:00</b> ★★★「履歴書&amp;職務経歴書作成のポイント)」 応募書類で人事担当者が見ているポイントを知ろう！</p> <p><b>17:00~18:30</b> ★★★★「面接対策(テクニック編)」 ★★★★★「面接対策(テクニック編)」 面接の心構えから人事担当者のチェックポイントまで、大事な点をしっかり押さえます。</p>
<p><b>11:30~13:00</b> ★★「求人情報のチェックポイント&amp;求人情報の見つけ方」 求人情報の項目について解説します。 意外と知らないことが多いかも。</p> <p><b>17:00~18:30</b> ★★★★★「面接対策(模擬面接編)」 みんなで一緒に面接練習。面接官役も体験、面接官からどう見えているかわかります。</p>	<p><b>12:00~16:00</b> 北摂合同就職面接会 場所:吹田市立勤労者会館 参加企業の求人票はJOBカフェすいた内で公開中♪</p>	<p><b>11:30~13:00</b> パソコンセミナー「超基本エクセル」 ～簡単な表計算の仕方～ ※3台限定、超初心者向け</p> <p><b>17:00~18:30</b> 優良企業発掘！今週の求人説明会 今週公開の求人紹介と大阪府内の求人動向を解説します。</p>		<p><b>11:30~13:00</b> パソコンセミナー「超基本ワード」 ～職務経歴書の作成～ ※3台限定、超初心者向け</p> <p><b>17:00~18:30</b> ☆「コミュニケーションカアップ(会話する力)」 人とお近づきになるためのコツを知ろう。</p>
<p><b>11:30~13:00</b> ☆「コミュニケーションカアップ(話す力)」 話し上手になるコツを知ろう！</p> <p><b>17:00~18:30</b> ★★「業界の仕組み」と「職種の役割」 (営業・販売職) グループで実際の営業職の考え方を体験！</p>	<p><b>11:30~13:00</b> パソコンセミナー「超基本エクセル」 ～簡単な表計算の仕方～ ※3台限定、超初心者向け</p> <p><b>17:00~18:30</b> 学生限定セミナー 「グループディスカッション」 みんなが苦手なグループディスカッションのコツを教えます！</p>	<p><b>10:00~17:00</b> JOBサミット(第1部) 「自己診断&amp;PRセミナー」 場所:梅田アクト・スリーホール 自分の「社会人基礎力」を分析・整理！ 具体的かつ実践的に教えます。</p>	<p><b>10:30~15:30</b> 就職カステッスアップ講座 1日目 就職活動の流れと心構え 求人票の見方</p>	<p><b>10:30~18:30</b> 就職カステッスアップ講座 2日目 自己分析・自己PR ビジネスマナー・コミュニケーション①</p>
 <p>2月22日はメロード吹田の法定点検日のため、臨時休館します。</p>	<p><b>10:30~17:30</b> 就職カステッスアップ講座 3日目 ビジネスマナー・コミュニケーション②</p>	<p><b>9:00~17:00</b> 就職カステッスアップ講座 4日目 バスに乗って職場見学♪</p>	<p><b>10:30~18:30</b> 就職カステッスアップ講座 5日目 履歴書の書き方 面接練習</p>	<p><b>13:00~17:00</b> JOBサミット(第2部) 「疑似面接&amp;交流会」 場所:梅田アクト・スリーホール 企業との疑似面接で、PR術を実践。 もしかしたら、自分にぴったりの企業に出会えるチャンスもあるかも！</p>

すべて定員15名。セミナーはご予約制です。お問い合わせはJOBカフェすいたまで  
吹田市片山町1-1 メロード吹田一番館 2階 TEL 06-6310-5866

## 1. 就職力セミナー

就活の状況にあわせた各種セミナーをご用意しています。昼間だけでなく「早起きセミナー」や「イブニングセミナー」など3つの時間帯から選べます。★シリーズは、就職活動の流れに沿って★～★★★★の4種類。自分の就職活動の状況に合わせて、好きなセミナーを自由に選べます。☆は、就職活動期間はもちろん、就職してから職場で役立つ内容。社会人

★：自分発見編   ★★：仕事理解編   ★★★：応募書類編  
★★★★：面接対策編   ☆：マナー&コミュニケーション編

## 2. 就活2日間セミナー「まるごと就活早わかり」

2日間で求人情報収集の方法から応募書類の作成、面接対策まで、就職活動の流れを基本からしっかりマスター。就活の進め方に迷ったり、もう一度就活の基本を見直したくなった方におすすめです。

## 3. ジョブサークル

ジョブサークルでは、毎回テーマを決めて参加者同士で交流します。他の人が就職活動でどんな経験をしたか、どんなことに困っているかなどを知り、自分の就職活動の参考にすること

## 4. 就職力セミナー

### 【自分発見編】

これまでの経験を振り返り、自分のいいところ、仕事に対する価値観などを整理し、「面接で自信の持てる自己PR」を作成します。

- ①働く意味を見つけよう
- ②「価値観」と仕事さがし
- ③自分のセールスポイントを見つけよう

### 【仕事理解編】

さまざまな業界の仕組みや職種ごとの役割を知って、仕事への理解を深めます。求人票や求人情報を見るときポイントもお教えします。

- ①適職診断ツール(OHBY)の上手な活用法
- ②「業界の仕組み」と「職種の役割」(営業・販売職)
- ③「業界の仕組み」と「職種の役割」(事務職)
- ④求人情報のチェックポイント&求人情報の見つけ方

### 【応募書類編】

履歴書や職務経歴書作成のコツや、意外な落とし穴などを学び、書類選考を通過することができる応募書類の作り方を身につけます。

- ①自信の持てる自己PRの作成
- ②履歴書&職務経歴書作成のポイント

## 【面接対策編】

面接の基本を学び、よく聞かれる質問に答えられるようにしっかり練習します。

- ①面接対策(テクニック編)
- ②面接対策(模擬面接)

## 【マナー&コミュニケーション編】

就職活動はもちろん職場でも役立つビジネスマナーや、コミュニケーション力を身につけます。

- ①採用後も使える!ビジネスマナー基礎
- ②ビジネスコミュニケーション
- ③コミュニケーション力アップ(聴く力)
- ④コミュニケーション力アップ(話す力)
- ⑤コミュニケーション力アップ(会話する力)

## 就職カステップアップ講座

5日間で就職活動に必要な心構え・ビジネスマナー・応募書類の書き方・面接の受け方などすべて知ることができます。バスで実際に企業へ行って、職場見学ができる講座です!

# JOBカフェすいた

15~34歳の方を対象としたサービスとなっております

### 就職で悩んだら駅前のカフェへ

「就職したいけど、何から手をつけていいかわからない」「やりたいことがわからない」という漠然とした悩みから、「効果的な履歴書の書き方が知りたい」「面接のコツを教えてください」などの具体的な相談まで。あなたが就職するまでの間、プロの就職アドバイザーがしっかりサポートします。

### ～自慢のメニューすべて無料です～

- 就職活動のプラン作成お手伝いします
- マンツーマンでしっかり相談できます
- 「未経験可!」求人情報あります
- 求職者同士の交流イベントもあります



〒564-0082 吹田市片山町1-1 メロードすいた一番館 2F  
TEL 06-6310-5866 開館時間 11:00~19:00(受付18:45終了)  
<http://www.jobcafeosaka.jp/about/suita.html>  
設置・運営/吹田市、大阪府、財団法人大阪労働協会